



चन्द्रागिरी नगरपालिका

वर्षागिरी नगरपालिका कार्यालय

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

बलम्बु, काठमाडौं

३ नं. प्रदेश नगरपालिका

बलम्बु, काठमाडौं

३ नं. प्रदेश, नेपाल

प.सं. २०७७/०७८ (शिक्षा)

च.नं. ८

फोन नं. ०१-४३१५७६६

मिति : २०७७/१५/२२

श्री सार्वजनिक तथा निजी विद्यालयहरु सबै

चन्द्रागिरि नगरपालिका, काठमाडौं ।

विषय: विद्यालयस्तरीय निबन्ध प्रतियोगितामा भाग लिने बारे ।

उपरोक्त विषयका सम्बन्धमा नेपाल हृदयरोग निवारण प्रतिष्ठान पुल्चोक ललितपुरको आयोजनामा विश्व मुटु दिवस २०२० का अवसरमा मुटुसम्बन्धी विभिन्न पाँच शीर्षकमा विद्यालयस्तरीय कक्षा (१०) निबन्ध प्रतियोगिता आयोजना गरेको हुनाले उक्त प्रतियोगितामा त्यस विद्यालयबाट विद्यार्थीहरु सहभागी गराउने व्यवस्थाका लागि अनुरोध छ । निबन्ध लेखनसम्बन्धी विस्तृत विवरण यसैसाथ सम्लग्न नेपाल हृदयरोग निवारण प्रतिष्ठानको पत्रबाट अवगत गर्नुहुन अनुरोध छ ।

कर्णबहादुर भुजाजी

प्रमुख

कर्ण बहादुर भुजाजी
शिक्षा, युवा तथा खेलकुद शाखा
आधिकृत दशै

World Heart Day 2020
विश्व मुटु दिवश २०२०

2020 September 29
२०७७ असोज १३ गते

नारा : **Use Heart to Beat Cardiovascular Diseases (Heart Diseases)**
मन लगाउ मुटु बचाउ

विश्व मुटु दिवश २०२० का अवसरमा आयोजित विद्यालय स्तरिय निबन्ध प्रतियोगिता

Organised by Nepal Heart Net / Nepal Heart Foundation

निबन्धका विषयहरू

१. Use Heart to Beat Heart Diseases
मन लगाउ मुटु बचाउ
२. Use Heart to Beat Rheumatic Heart Disease
मन लगाउ बाथ-मुटुरोगबाट बचाउ
३. Use Heart to Beat High Blood Pressure
मन लगाउ उच्चरक्तचापबाट बचाउ
४. Use Heart to Beat Heart Attack
मन लगाउ हृदयघातबाट बचाउ
५. Use Heart to save heart from Junk Foods
मन लगाउ पत्रु खानाबाट मुटुलाई बचाउ

नोट: कसलाई कुन विषय दिने भन्ने कुरा विद्यालय आफैले निर्णय गर्ने छन् ।

भाषा: नेपाली, अथवा अंग्रेजी

शब्द संख्या: ५००-७५० सम्म

पुरस्कार राशी: प्रथम रु. १०,०००

द्वितीय रु. ५,०००

तृतीय रु. ३,०००

नोट: पाँचवटै विषयमा प्रथम, द्वितीय र तृतीय पुरस्कार प्रदान गरिने छ । विश्व मुटु दिवश (सेप्टेम्बर २९) का दिन पुरस्कार घोषणा गरिने छ । पुरस्कृत लेख भर्चुअल कार्यक्रममा विद्यार्थी स्वयमले पाठ गर्ने छन् ।

सहभागी: कक्षा १० का विद्यार्थीहरू
सरकारी र निजी विद्यालयहरू

निबन्ध पठाउने मिति र ठेगाना: भाद्र ३१ गते भित्र बुझाउनु पर्ने
नेपाल हृदयरोग निवारण प्रतिष्ठान
पुल्चोक, ललितपुर
Email: neh1988@gmail.com

पठाउने तरिका : टाइप गरि अथवा scan गरि अथवा फोटो खिचि ईमेलबाट पठाउने ।

- पुरस्कृत लेखहरू प्रकाशित गरिने छ र स्कूलहरूमा वितरण गरिने छ ।
- प्रथम हुने ५ जनालाई मुटुरोग रोकथामबारे तालिम दिईने छ ।