



चन्द्रागिरि नगरपालिका

चन्द्रागिरि नगरपालिका



कार्यपालिकाको कार्यालय

बलम्बु, काठमाडौं

बागमती प्रदेश, नेपाल

प.सं. २०७१/०६८

च.नं. ३०६

फोन नं. ०१-४३१५७६६

मिति २०७९/०२/२६

विषय:- राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगिता सञ्चालन सम्बन्धी सूचना ।

श्री सबै (सामुदायिक तथा संस्थागत) विद्यालयहरु
चन्द्रागिरि नगरपालिका, काठमाडौं ।

प्रस्तुत विषयमा नगरपालिका स्तरीय राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगिता व्यवस्थापन तथा निर्देशन समिति चन्द्रागिरिको मिति २०७९।०२।२४ को निर्णयानुसार यस नगरपालिका अन्तर्गत सञ्चालित सबै (सामुदायिक तथा संस्थागत) विद्यालयमा खेलाडीको नाम दर्ता मितिसम्म १८ वर्ष मुनिका कक्षा १२ सम्म नियमित रुपमा अध्ययनरत छात्र/छात्राहरु बीच आ-आफ्नो समूहमा हुने एथ्लेटिक्स, भलिबल, कराँते, तेक्वान्दो, उसु र कबड्डी खेल विधामा मिति २०७९।०३।०२ देखि राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगिता आयोजना गरिने भएकोले ईच्छुक विद्यालयहरुले कुन कुन खेल विधामा भाग लिनका लागि सहभागी गराउने हो, सोही बमोजिम मिति २०७९।०२।३० गते विहान ११ वजेदेखि बेलुकी ५:३० वजेसम्म चन्द्रागिरि नगरपालिकाको शिक्षा, युवा तथा खेलकुद शाखामा देहाय बमोजिमको कागजात सहित खेलाडीहरुको नाम दर्ता गराउनु हुन सम्बन्धित विद्यालयहरुको जानकारीका लागि यो सूचना प्रकाशन गरिएको छ ।

खेलाडी दर्ताका लागि आवश्यक कागजातहरु :

- सम्बन्धित विद्यार्थीको जन्म दर्ता प्रमाणपत्र वा नागरिकता प्रमाणपत्र को प्रतिलिपी ।
- राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगिता सञ्चालन निर्देशिका, २०७७ (संशोधन समेत) को अनुसूची-१ बमोजिमको प्रतियोगितामा सहभागी हुन बुझाउनु पर्ने फाराम भराई सम्बन्धित प्र.अ.तथा प्रिन्सिपलबाट प्रमाणित गरेको हुनुपर्ने ।
- सम्बन्धित विद्यालयको खेलाडी दर्ताका लागि सिफारिश पत्र ।

पुनश्च: माथि उल्लेखित प्रत्येक खेल इभेन्टमा छात्र छात्राको लागि अलग अलग प्रतिस्पर्धा हुनेछ । एथ्लेटिक्स प्रतियोगितामा प्रत्येक विद्यालयले रिले खेलका हकमा छात्र तथा छात्रा रिलेको प्रत्येक इभेन्टमा १/१ समूह मात्र र अन्य प्रत्येक इभेन्टसमा बढीमा २ खेलाडीलाई सहभागी गराउन सकिनेछ । प्रत्येक खेलाडीले बढीमा १ फिल्ड २ ट्रयाक वा दुई फिल्ड एक ट्रयाकमा भाग लिन पाउनेछ । भलिबल र कबड्डी खेलतर्फ बढीमा ९/९ जनासम्म खेलाडी छात्र/छात्राहरु पठाउन सकिनेछ । दर्ता फारामको ढाँचा र सहभागी गराउँदा पालना गर्नुपर्ने नियम तथा प्रतियोगितामा समावेश गरिने खेलहरुको विवरण यसै पत्रसाथ संलग्न गरिएको छ । थप जानकारीका लागि moys.gov.np login गरी राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगिता संचालन निर्देशिका, २०७७ (संशोधन समेत) हेर्न सक्नुहुनेछ । साथै विस्तृत जानकारीका लागि शिक्षा, युवा तथा खेलकुद शाखामा सम्पर्क गर्न सक्नुहुनेछ ।


कर्ण बहादुर भुवाजी
अभिकृत दर्शन

सहभागी हुन भर्नुपर्ने फारामको ढाँचा

दफा ४ को उपदफा (१) र उपदफा (६), दफा ६ को उपदफा (१) र दफा ८को उपदफा (१) सँग सम्बन्धित

- (१) सहभागी विद्यार्थीको नाम:
- (२) विद्यालयको नाम/ ठेगाना:
- (३) अध्ययनरत कक्षा:
- (४) जन्म मिति:
- (५) सहभागी हुने खेल:
- (६) सहभागी हुने विद्यार्थीको हस्ताक्षर:

सहभागीको फोटो

(प्रअबाट

दस्तखत भएको)

उल्लेखित व्यहोरा ठिक साँचो हो भनी प्रमाणित गर्ने:

प्रधानाध्यापकको,

नामथर:	
हस्ताक्षर:	
मिति:	
मोबाइल नं.:	
विद्यालयको छाप:	

विद्यार्थी छनोट गर्दा ध्यान दिनु पर्ने नियम:

१. १८ वर्षभन्दा मुनिको सोही विद्यालयमा कक्षा १२ सम्म नियमितरूपमा अध्ययनरत विद्यार्थी हुनुपर्ने ।
२. कुनै अन्तरराष्ट्रिय प्रतियोगितामा भाग लिएको राष्ट्रिय खेलाडी भएको विद्यार्थी हुन नहुने ।
३. नागरिकता प्राप्त गरेको भए सोही बमोजिम र प्राप्त नगरेको भए कक्षा ८ उत्तिर्ण प्रमाणपत्रमा उल्लिखित जन्ममितिलाई आधार मानी उमेर एकिन गरिने भएकाले सोको प्रतिलिपि पेश गर्नुपर्ने छ ।
४. सहभागीले दुई फिल्ड एक ट्रयाक वा दुई ट्रयाक एक फिल्डमा मात्र भाग लिन पाउने छन् ।

अनुसूची - ४

राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगितामा समावेश गरिएका खेलहरूको विवरण
(दफा ४ को उपदफा (३), ६ को उपदफा (३) र दफा ८ को उपदफा (३) सँग सम्बन्धित)

१. भलिबल :

छात्र:

छात्रा:

२. कबड्डी :

छात्र:

छात्रा:

३. एथ्लेटिक्स :

क. दौड (ट्रयाक) तर्फ :

छात्र : १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३००० मि., ४×१०० मि.
रिले, ४×४०० मि. रिले ।

छात्रा : १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३००० मि., ४×१०० मि.
रिले, ४×४०० मि. रिले ।

ख. उफ्रने र फ्याँक्ने (फिल्ड) तर्फ :

छात्र : हाइजम्प, लङजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिङ थ्रो ८०० ग्राम, सटफुट १२ पाउन्ड ।

छात्रा : हाइजम्प, लङजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिङ थ्रो ६०० ग्राम र सटफुट ८ पाउन्ड ।

४. मार्सल आर्ट तर्फ :

क. कराँते (सितेरिया)

छात्र : U-४२ केजी, U-४७ केजी, U-५२ केजी, काता एकल

छात्रा : U-४० केजी, U-४५ केजी, U-५० केजी, काता एकल

ख. तेक्वान्दो

छात्र : U-४५ केजी, U-४८ केजी, र U-५१ केजी

छात्रा : U-४२ केजी, U-४४ केजी, र U-४६ केजी

ग. उसु

छात्र : Chang Quan, Nan Quan, and TaijiQuan

छात्रा : Chang Quan, Nan Quan, and TaijiQuan